

Утверждаю



Шаповалов М.Н.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД  
на пришкольный летний лагерь с 7-11 лет  
для школьников Нижне-Калиновская СОШ

Согласовано:

Директор Нижне-Калиновская СОШ

(ФИО)



02.06. 2025г

Сборник рецептов на продукцию во всех образовательных учреждениях Могильный М.П.  
Тутельян В.А. Ред.2011г

# Меню приготавливаемых блюд на пришкольный летний лагерь с 7 до 11 лет

Рацион: Пришкольный летний лагерь

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи    | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | ЦЕНА   |
|---------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|               |                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |        |
| Завтрак       | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200       | 5,88             | 9,58  | 30,39    | 234,02                  | 181         |        |
|               | Бутерброды с маслом                  | 30/5      | 2,45             | 7,55  | 14,62    | 136                     | 1           |        |
|               | Чай с сахаром.                       | 180       | 0,06             | 0,02  | 12,56    | 50,23                   | 376         |        |
|               | Фрукты свежие.(яблоко)               | 100       | 0,26             | 0,17  | 11,41    | 52                      | 338         |        |
|               | Итого за Завтрак                     | 515       | 8,65             | 17,32 | 68,98    | 472,25                  |             |        |
| Обед          | Суп картофельный с вермишелью        | 220       | 2,37             | 2,5   | 15,36    | 104,06                  | 103         |        |
|               | Плов из курицы                       | 200       | 20,49            | 24,41 | 34,91    | 444,93                  | 291         |        |
|               | Салат из белокачанной капусты свежей | 60        | 0,79             | 1,95  | 3,76     | 35,76                   | 45          |        |
|               | Хлеб пшеничный(обогащенный)          | 25        | 1,98             | 0,25  | 11,55    | 58,45                   | 560         |        |
|               | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)    | 25        | 1,4              | 0,28  | 11,75    | 57,48                   | 527         |        |
|               | Компот из смеси сухофруктов          | 180       | 0,99             |       | 38,05    | 161,43                  | 349         |        |
|               | Итого за Обед                        | 710       | 28,02            | 29,39 | 115,38   | 862,11                  |             |        |
| Итого за день |                                      | 1 225     | 36,67            | 46,71 | 184,36   | 1334,36                 |             | 262,71 |

(лист 2)

Рацион: Пришкольный летний лагерь

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи    | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |        |
|---------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|               |                                                 |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |                         |             |        |
| Завтрак       | Пудинг из творога (запеченный)                  | 150       | 24,72            | 20,88  | 42,72    | 459                     | 222         |        |
|               | Сметана                                         | 10        | 0,13             | 0,75   | 0,18     | 8,1                     | 540         |        |
|               | Яйца вареные.                                   | 40        | 5,08             | 4,6    | 0,28     | 63                      | 209         |        |
|               | Бутерброды с маслом                             | 25/5      | 2,1              | 6,47   | 12,53    | 116,57                  | 1           |        |
|               | Какао с молоком..                               | 180       | 3,48             | 2,79   | 22,65    | 130,82                  | 382         |        |
|               | Фрукты свежие. (банан)                          | 100       | 1,5              | 0,5    | 21       | 96                      | 338         |        |
|               | Итого за Завтрак                                | 510       | 37,01            | 35,99  | 99,36    | 873,49                  |             |        |
| Обед          | Борщ с капустой и картофелем..                  | 200       | 4,59             | 13,8   | 32,01    | 272,4                   | 82          |        |
|               | Тефтели мясные с соусом                         | 90        | 5,69             | 13,18  | 9,5      | 182,45                  | 279         |        |
|               | Каша рассыпчатая ячневая с маслом.              | 150       | 1,31             | 34,11  | 6,74     | 339,19                  | 171         |        |
|               | Салат из свеклы отварной с растительным маслом. | 60        | 0,84             | 3,61   | 4,96     | 55,68                   | 52          |        |
|               | Хлеб пшеничный(обогащенный)                     | 25        | 1,98             | 0,25   | 11,55    | 58,45                   | 560         |        |
|               | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)               | 25        | 1,4              | 0,28   | 11,75    | 57,48                   | 527         |        |
|               | Кисель из яблок свежих.                         | 180       | 0,12             | 0,11   | 26,25    | 108,12                  | 352         |        |
|               | Итого за Обед                                   | 730       | 15,93            | 65,34  | 102,76   | 1073,77                 |             |        |
| Итого за день |                                                 | 1 240     | 52,94            | 101,33 | 202,12   | 1947,26                 |             | 262,71 |

| Рацион: Пришкольный летний лагерь |                                    |           | Неделя: 1        |       | День: среда |                         |             |        |
|-----------------------------------|------------------------------------|-----------|------------------|-------|-------------|-------------------------|-------------|--------|
| Прием пищи                        | Наименование блюда                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |        |
|                                   |                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы    |                         |             |        |
| Завтрак                           |                                    |           |                  |       |             |                         |             |        |
|                                   | Суп молочный с вермишелью.         | 180       | 3,94             | 3,42  | 12,93       | 108                     | 120         |        |
|                                   | Оладьи со сгущенным молоком        | 100/20    | 9,15             | 8,81  | 469,06      | 320,47                  | 401         |        |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  | 25        | 1,4              | 0,28  | 11,75       | 57,48                   | 527         |        |
|                                   | Фругурт кисло-молочный напиток.    | 180       | 10,8             | 3,6   | 14,4        | 190,8                   | 386         |        |
| Итого за Завтрак                  |                                    | 505       | 25,29            | 16,11 | 508,14      | 676,75                  |             |        |
| Обед                              |                                    |           |                  |       |             |                         |             |        |
|                                   | Суп картофельный с горохом .       | 220       | 4,83             | 4,64  | 14,55       | 130,46                  | 102         |        |
|                                   | Рагу из птицы .                    | 200       | 14,64            | 12,17 | 17,37       | 237,71                  | 289         |        |
|                                   | Овощи натуральные свежие (огурец ) | 60        | 0,96             | 0,12  | 3,36        | 18                      | 71          |        |
|                                   | Хлеб пшеничный(обогащенный)        | 25        | 1,98             | 0,25  | 11,55       | 58,45                   | 560         |        |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  | 25        | 1,4              | 0,28  | 11,75       | 57,48                   | 527         |        |
|                                   | Сок фруктовый или ягодный .        | 180       | 0,9              | 0,18  | 18,18       | 76,32                   | 389         |        |
| Итого за Обед                     |                                    | 710       | 24,71            | 17,64 | 76,76       | 578,42                  |             |        |
| Итого за день                     |                                    | 1 215     | 50               | 33,75 | 584,9       | 1255,17                 |             | 262,71 |

| Рацион: Пришкольный летний лагерь |                                     |           | Неделя: 1        |       | День: четверг |                         |             |        |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|---------------|-------------------------|-------------|--------|
| Прием пищи                        | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |        |
|                                   |                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы      |                         |             |        |
| Завтрак                           |                                     |           |                  |       |               |                         |             |        |
|                                   | Суп молочный с крупой гречневой.    | 220       | 3,27             | 3,93  | 6,76          | 78,32                   | 121         |        |
|                                   | Бутерброд с повидлом.               | 35/20     | 2,74             | 4,32  | 30,32         | 171,6                   | 2           |        |
|                                   | Хлеб пшеничный(обогащенный)         | 25        | 1,98             | 0,25  | 11,55         | 58,45                   | 560         |        |
|                                   | Кофейный напиток .                  | 200       |                  |       | 19,96         | 79,8                    | 379         |        |
| Итого за Завтрак                  |                                     | 500       | 7,99             | 8,5   | 68,59         | 388,17                  |             |        |
| Обед                              |                                     |           |                  |       |               |                         |             |        |
|                                   | Суп картофельный с фасолью .        | 220       | 6,29             | 42,38 | 13,74         | 483,34                  | 102         |        |
|                                   | Рыба, тушенная в томате с овощами   | 100       | 9,75             | 4,95  | 3,8           | 105                     | 229         |        |
|                                   | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 150       | 8,47             | 8,99  | 41,46         | 284,95                  | 171         |        |
|                                   | Хлеб пшеничный(обогащенный)         | 25        | 1,98             | 0,25  | 11,55         | 58,45                   | 560         |        |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)   | 25        | 1,4              | 0,28  | 11,75         | 57,48                   | 527         |        |
|                                   | Сок фруктовый или ягодный .         | 180       | 0,9              | 0,18  | 18,18         | 76,32                   | 389         |        |
| Итого за Обед                     |                                     | 700       | 28,79            | 57,03 | 100,48        | 1065,54                 |             |        |
| Итого за день                     |                                     | 1 200     | 36,78            | 65,53 | 169,07        | 1453,71                 |             | 262,71 |

| Рацион: Пришкольный летний лагерь |                                                                 |           | Неделя: 1        |       | День: пятница |                         |             |          |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|---------------|-------------------------|-------------|----------|
| Прием пищи                        | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |          |
|                                   |                                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы      |                         |             |          |
| Завтрак                           |                                                                 |           |                  |       |               |                         |             |          |
|                                   | Каша овсяная вязкая молочная с маслом,сахаром, изюмом(яблоком). | 200       | 7,63             | 11,3  | 33,73         | 267,75                  | 173         |          |
|                                   | Бутерброд с маслом/сыром                                        | 30/5/10   | 6,12             | 8,7   | 14,83         | 162                     | 3           |          |
|                                   | Чай с сахаром и лимоном.                                        | 200/5     | 0,12             | 0,02  | 14,04         | 57,25                   | 377         |          |
|                                   | Печенье .                                                       | 50        | 3,75             | 4,9   | 37,2          | 208,5                   | 332         |          |
| Итого за Завтрак                  |                                                                 | 500       | 17,62            | 24,92 | 99,8          | 695,5                   |             |          |
| Обед                              |                                                                 |           |                  |       |               |                         |             |          |
|                                   | Щи из свежей капусты с картофелем.                              | 220       | 1,55             | 4,36  | 6,95          | 78,98                   | 88          |          |
|                                   | Жаркое по-домашнему                                             | 200       | 14,54            | 35,5  | 19,67         | 459,68                  | 259         |          |
|                                   | Овощи натуральные свежие (огурец )                              | 60        | 0,96             | 0,12  | 3,36          | 18                      | 71          |          |
|                                   | Хлеб пшеничный(обогащенный)                                     | 25        | 1,98             | 0,25  | 11,55         | 58,45                   | 560         |          |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)                               | 25        | 1,4              | 0,28  | 11,75         | 57,48                   | 527         |          |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов                                     | 180       | 0,99             |       | 38,05         | 161,43                  | 349         |          |
| Итого за Обед                     |                                                                 | 710       | 21,42            | 40,51 | 91,33         | 834,02                  |             | 262,71   |
| Итого за день                     |                                                                 | 1 210     | 39,04            | 65,43 | 191,13        | 1529,52                 |             |          |
|                                   |                                                                 |           |                  |       |               |                         |             | (лист 6) |

(лист 6)

| Рацион: Пришкольный летний лагерь |                                     |           | Неделя: 2        |       | День: понедельник |                         |             |        |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|-------------------|-------------------------|-------------|--------|
| Прием пищи                        | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |                   | Энергетическая ценность | № рецептуры |        |
|                                   |                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы          |                         |             |        |
| Завтрак                           |                                     |           |                  |       |                   |                         |             |        |
|                                   | Суп молочный с вермишелью.          | 180       | 3,94             | 3,42  | 12,93             | 108                     | 120         |        |
|                                   | Бутерброд с повидлом.               | 30/10     | 1,99             | 3,14  | 22,05             | 124,8                   | 2           |        |
|                                   | Кофейный напиток .                  | 180       |                  |       | 17,96             | 71,82                   | 379         |        |
|                                   | Фрукты свежие.(яблоко)              | 100       | 0,26             | 0,17  | 11,41             | 52                      | 338         |        |
| Итого за Завтрак                  |                                     | 500       | 6,19             | 6,73  | 64,35             | 356,62                  |             |        |
| Обед                              |                                     |           |                  |       |                   |                         |             |        |
|                                   | Суп картофельный с горохом .        | 200       | 4,39             | 4,22  | 13,23             | 118,6                   | 102         |        |
|                                   | Котлеты ,биточки мясные.            | 90        | 11,31            | 25,82 | 13,58             | 333,07                  | 268         |        |
|                                   | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом | 150       | 6,54             | 7,53  | 35,62             | 239,72                  | 171         |        |
|                                   | Капуста тушеная .                   | 60        | 1,38             | 1,61  | 5,87              | 44,12                   | 321         |        |
|                                   | Хлеб пшеничный(обогащенный)         | 25        | 1,98             | 0,25  | 11,55             | 58,45                   | 560         |        |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)   | 25        | 1,4              | 0,28  | 11,75             | 57,48                   | 527         |        |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов         | 180       | 0,99             |       | 38,05             | 161,43                  | 349         |        |
| Итого за Обед                     |                                     | 730       | 27,99            | 39,71 | 129,65            | 1012,87                 |             |        |
| Итого за день                     |                                     | 1 230     | 34,18            | 46,44 | 194               | 1369,49                 |             | 262,71 |

| Рацион: Пришкольный летний лагерь |                                                 |           | Неделя: 2        |       |          | День: вторник           |             | (лист 7) |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|----------|
| Прием пищи                        | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |          |
|                                   |                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |          |
| Завтрак                           | Каша рисовая вязкая молочная с маслом,сахаром   | 210       | 5,78             | 9,73  | 40,41    | 276,09                  | 174         |          |
|                                   | Бутерброд с маслом/сыром                        | 30/5/10   | 6,12             | 8,7   | 14,83    | 162                     | 3           |          |
|                                   | Яйца вареные.                                   | 40        | 5,08             | 4,6   | 0,28     | 63                      | 209         |          |
|                                   | Чай с сахаром.                                  | 180       | 0,06             | 0,02  | 12,56    | 50,23                   | 376         |          |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)               | 25        | 1,4              | 0,28  | 11,75    | 57,48                   | 527         |          |
|                                   | Итого за Завтрак                                | 500       | 18,44            | 23,33 | 79,83    | 608,8                   |             |          |
| Обед                              | Суп картофельный с крупой(ячневый)              | 200       | 1,58             | 2,17  | 9,69     | 68,6                    | 101         |          |
|                                   | Печень по-строгановски                          | 90        | 12,65            | 10,5  | 6,7      | 172,5                   | 255         |          |
|                                   | Каша рассыпчатая гречневая с маслом             | 150       | 8,47             | 8,99  | 41,46    | 284,95                  | 171         |          |
|                                   | Салат из свеклы отварной с растительным маслом. | 60        | 0,84             | 3,61  | 4,96     | 55,68                   | 52          |          |
|                                   | Хлеб пшеничный(обогащенный)                     | 25        | 1,98             | 0,25  | 11,55    | 58,45                   | 560         |          |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)               | 25        | 1,4              | 0,28  | 11,75    | 57,48                   | 527         |          |
|                                   | Сок фруктовый или ягодный .                     | 180       | 0,9              | 0,18  | 18,18    | 76,32                   | 389         |          |
|                                   | Итого за Обед                                   | 730       | 27,82            | 25,98 | 104,29   | 773,98                  |             |          |
| Итого за день                     |                                                 | 1 230     | 46,26            | 49,31 | 184,12   | 1382,78                 |             | 262,71   |

| Рацион: Пришкольный летний лагерь |                                        |           | Неделя: 2        |       |          | День: среда             |             | (лист 8) |
|-----------------------------------|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|----------|
| Прием пищи                        | Наименование блюда                     | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |          |
|                                   |                                        |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |          |
| Завтрак                           | Вареники ленивые отварные со сметаной. | 200       | 22,88            | 16,42 | 21,28    | 324,62                  | 218         |          |
|                                   | Фругурт кисло-молочный напиток.        | 200       | 12               | 4     | 16       | 212                     | 386         |          |
|                                   | Фрукты свежие.(яблоко)                 | 100       | 0,26             | 0,17  | 11,41    | 52                      | 338         |          |
|                                   | Итого за Завтрак                       | 500       | 35,14            | 20,59 | 48,69    | 588,62                  |             |          |
| Обед                              | Щи из свежей капусты с картофелем.     | 200       | 1,41             | 3,96  | 6,32     | 71,8                    | 88          |          |
|                                   | Гуляш.                                 | 90        | 9,84             | 26,71 | 2,09     | 287,92                  | 260         |          |
|                                   | Макаронные изделия отварные с маслом.  | 150       | 5,44             | 5,83  | 30,5     | 196,07                  | 203         |          |
|                                   | Овощи натуральные свежие (помидор )    | 60        | 0,66             | 0,12  | 2,28     | 14,4                    | 71,01       |          |
|                                   | Хлеб пшеничный(обогащенный)            | 25        | 1,98             | 0,25  | 11,55    | 58,45                   | 560         |          |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)      | 25        | 1,4              | 0,28  | 11,75    | 57,48                   | 527         |          |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов            | 180       | 0,99             |       | 38,05    | 161,43                  | 349         |          |
|                                   | Итого за Обед                          | 730       | 21,72            | 37,15 | 102,54   | 847,55                  |             |          |
| Итого за день                     |                                        | 1 230     | 56,86            | 57,74 | 151,23   | 1436,17                 |             | 262,71   |

|                                   |                                                           |           |                  |       |               |                         |             |          |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|---------------|-------------------------|-------------|----------|
| Рацион: Пришкольный летний лагерь |                                                           |           | Неделя: 2        |       | День: четверг |                         |             | (лист 9) |
| Прием пищи                        | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |          |
|                                   |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы      |                         |             |          |
| Завтрак                           |                                                           |           |                  |       |               |                         |             |          |
|                                   | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным и сахаром | 180       | 5,22             | 4,93  | 16,71         | 132,12                  | 101         |          |
|                                   | Оладьи со сгущенным молоком                               | 100/20    | 9,15             | 8,81  | 469,06        | 320,47                  | 401         |          |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)                         | 25        | 1,4              | 0,28  | 11,75         | 57,48                   | 527         |          |
|                                   | Чай с сахаром.                                            | 180       | 0,06             | 0,02  | 12,56         | 50,23                   | 376         |          |
| Итого за Завтрак                  |                                                           | 505       | 15,83            | 14,04 | 510,08        | 560,3                   |             |          |
| Обед                              |                                                           |           |                  |       |               |                         |             |          |
|                                   | Борщ с капустой и картофелем..                            | 200       | 4,59             | 13,8  | 32,01         | 272,4                   | 82          |          |
|                                   | Котлеты (Биточки) рыбные.                                 | 90        | 11,36            | 15,38 | 13,76         | 240,19                  | 234         |          |
|                                   | Картофельное пюре с маслом                                | 150       | 3,23             | 9,33  | 21,67         | 187,69                  | 128         |          |
|                                   | Икра овощная свекольная.                                  | 60        | 1,41             | 2,76  | 7,4           | 60,06                   | 55          |          |
|                                   | Хлеб пшеничный(обогащенный)                               | 25        | 1,98             | 0,25  | 11,55         | 58,45                   | 560         |          |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)                         | 25        | 1,4              | 0,28  | 11,75         | 57,48                   | 527         |          |
|                                   | Сок фруктовый или ягодный .                               | 180       | 0,9              | 0,18  | 18,18         | 76,32                   | 389         |          |
| Итого за Обед                     |                                                           | 730       | 24,87            | 41,98 | 116,32        | 952,59                  |             |          |
| Итого за день                     |                                                           | 1 235     | 40,7             | 56,02 | 626,4         | 1512,89                 | 262,71      |          |
| (лист 10)                         |                                                           |           |                  |       |               |                         |             |          |
| Рацион: Пришкольный летний лагерь |                                                           |           | Неделя: 2        |       | День: пятница |                         |             |          |
| Прием пищи                        | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |          |
|                                   |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы      |                         |             |          |
| Завтрак                           |                                                           |           |                  |       |               |                         |             |          |
|                                   | Макароны отварные с сыром                                 | 180       | 12,18            | 14,33 | 30,7          | 300,96                  | 204         |          |
|                                   | Бутерброды с маслом                                       | 35/5      | 2,8              | 8,63  | 16,71         | 155,43                  | 1           |          |
|                                   | Фрукты свежие. (банан)                                    | 100       | 1,5              | 0,5   | 21            | 96                      | 338         |          |
|                                   | Какао с молоком..                                         | 180       | 3,48             | 2,79  | 22,65         | 130,82                  | 382         |          |
| Итого за Завтрак                  |                                                           | 500       | 19,96            | 26,25 | 91,06         | 683,21                  |             |          |
| Обед                              |                                                           |           |                  |       |               |                         |             |          |
|                                   | Суп картофельный с клецками.                              | 200       | 2,85             | 3,67  | 15,03         | 115,4                   | 108         |          |
|                                   | Птица отварная с соусом.                                  | 90        | 21,62            | 27,62 | 1,36          | 340,17                  | 288         |          |
|                                   | Рис припущенный                                           | 150       | 3,64             | 4,3   | 36,67         | 199,95                  | 305         |          |
|                                   | Салат из белокачанной капусты свежей                      | 60        | 0,79             | 1,95  | 3,76          | 35,76                   | 45          |          |
|                                   | Хлеб пшеничный(обогащенный)                               | 25        | 1,98             | 0,25  | 11,55         | 58,45                   | 560         |          |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)                         | 25        | 1,4              | 0,28  | 11,75         | 57,48                   | 527         |          |
|                                   | Кисель из яблок свежих.                                   | 180       | 0,12             | 0,11  | 26,25         | 108,12                  | 352         |          |
| Итого за Обед                     |                                                           | 730       | 32,4             | 38,18 | 106,37        | 915,33                  |             |          |
| Итого за день                     |                                                           | 1 230     | 52,36            | 64,43 | 197,43        | 1598,54                 | 262,71      |          |

|                            |        |        |        |         |          |  |  |
|----------------------------|--------|--------|--------|---------|----------|--|--|
| Итого за период            | 12 245 | 445,79 | 586,69 | 2684,76 | 14819,09 |  |  |
| Среднее значение за период |        | 44,6   | 58,7   | 268,5   | 1482     |  |  |

Составил Шаповалов Максим Николаевич Администратор

Утвердил Шаповалов Максим Николаевич

